

## Indicaciones post operatorias prótesis de rodilla.

- 1. Celebra 200 mg** (anti inflamatorio): Inicialmente se toma 1 cada 12 horas, por 7 días. Luego 1 al día por 7 días más. Lo usara como **primera opción** en caso de **dolor leve a moderado**, definido como dolor hasta 4, en una escala de 0 a 10.
- 2. Paracetamol 500 mg** (analgésico): Tomar 2 tab. cada 8 / o cada 6 horas. Lo usara como **primera opción**, en caso de **dolor leve a moderado**, definido como dolor hasta 4, en una escala de 0 a 10.
- 3. Tramadol Gotas** (Analgésico fuerte): Lo usara, como **segunda opción**. En caso de dolor intenso definido como dolor 5 a 7 en una escala de 0 a 10. La dosis a usar son 5 a 10 gotas cada 6 u 8 horas.
- 4. Oxycodona 10 mg** (analgésico fuerte): Uno cada 12 horas. Este medicamento se lo darán al alta y no se compra en farmacias. Lo usara, como **tercera opción**. En caso de **dolor intolerable**, definido como dolor mayor o igual a 8, en una escala de 0 a 10.
- 5. Xarelto 10 mg** (Ribaroxaban, Anticoagulante) **ó Aspirina 100mg** (Antiagregante plaquetario): Uno al día desde la operación. Completar 15 días o según la indicación del médico. En el momento del alta le indicarán cuál usar.
- 6. Pregabalina 75 mg** (Dolor nocturno): Usará Pregalex que es una pastilla fraccionable. ½ pastilla en la mañana y 1 en la noche.
- 7. Omeprazol 20 mg** (Protección gástrica): Uno al día por 15-20 días.
- 8. Medias antitrombóticas:** Se utilizan durante 15 días después del alta. En ambas piernas. Se retiran en la noche y se usan de día.
- 9. Frío local:** Usar 2 bolsas o Ice-pack cada 2 horas, durante el día. Suspenden en la noche.
- 10. Kinesiología:** Lo recomendado es iniciar KNT en la casa la primera semana, para posteriormente continuar en un centro kinésico, día por medio. Contactar a la kinesióloga Magdalena Perez (Fono 09-5325400)
- 11. Control médico:** (pedir hora según su lugar de atención):
  - a. Centro Médico San Joaquín. No necesita pedir hora. Acudir a las 13:00 del martes siguiente a la cirugía.
  - b. Lira 85 (23846230-23846240)
  - c. San Carlos de Apoquindo: (27548800)